

Die Nöchlinger Wirtschaft stellt sich vor

Die verschiedensten Sachen und Dienstleistungen werden in unserem Ort angeboten: Lebensmittel und Dinge für den täglichen Bedarf – Gerätschaften, Anlagen und Möbel für unsere Haushalte, Fahrzeuge, Maschinen und die Reparatur dieser, wenn Sie einmal nicht funktionieren. Einem ganz besonderen Angebot widmen wir uns in dieser Reportage: Energiearbeit als Mittel, das Leben harmonisch zu gestalten.

Marianne Spiegl und Gabriele Wollanka haben viele Kurse und Ausbildungen besucht und bieten seit einigen Jahren eine breite Palette von Praktiken an, die den Menschen Linderung ihrer Beschwerden geben.

Was ist Energiearbeit?

Die Energiearbeit arbeitet mit den feinstofflichen Ebenen, die in und um unseren Körper wirken. Das Ziel ist es, mit unterschiedlichsten Techniken und Wissen, die Energieströme im Körper zu öffnen, ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Auch Schmerzen werden damit gelindert.



Der Einstieg in die Welt der Energiearbeit ist bei Gabriele Wollanka durch ihre Kinder geschehen. Die beiden Söhne hatten schon als Baby bzw. Kleinkind viele Allergien. Als die Kräfte der Eltern am Ende waren, hat sich die Familie auf die Suche gemacht - und so hat alles begonnen. Duftöle, Klangschalen und Bergkristall gehören zu den Hilfsmitteln, die Frau Wollanka bei ihren Methoden verwendet.

Kontakt: 0680 – 133 41 91

Web: www.gabrielewollanka.com

Was sind Energieblockaden?

Energieblockaden können Beschwerden hervorrufen und haben verschiedenste Gründe: z.B. emotionale Erlebnisse, Lebensweise, ...

Was sind Chakren?

Die Chakren sind feinstoffliche Energiewirbel im und außerhalb des Körpers. Sie sind organisch nicht vorhanden, haben aber dennoch in verschiedenen Bereichen, wie Yoga, Meditation, Tantra oder Reiki, etc. seit Jahrtausenden ihren Stellenwert. Jedes der sieben Hauptchakren, steht für einen bestimmten Lebensbereich. Wenn alle Chakren einwandfrei und gleichmäßig arbeiten, fühlen wir uns gesund und zufrieden.



Marianne Spiegl wurde mittels Akkupunktur von ihrer Migräne geheilt. Das war der Anfang des Weges ihrer Energiearbeit. Mittlerweile bietet sie eine breite Palette an Techniken an die den Menschen den Ausgleich von Körper, Geist und Seele geben. Das „Energiezimmer“ von Frau Spiegl ist gemütlich eingerichtet, damit sich ihre Gäste wohl fühlen.

Kontakt: 07414/7343

E-Mail: marianne.spiegl@gmail.com



SPORT
UNION

TSV Nöchling
Sektion Fitness

Fitness-News

Herbst 2012

Wirbelsäulengymnastik und Fitnessstunden FÜR ALLE

DIENSTAGS, ab 02. OKTOBER

19:30 - 20:30 Uhr

Step Aerobic

DONNERSTAGS, im OKTOBER

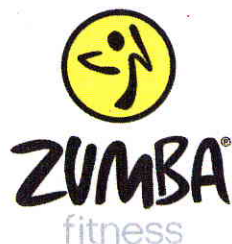
19:30 - 20:30 Uhr

(4.10./11.10./18.10./25.10.)



FÜR interessierte NEUEINSTEIGER

Schnupperstunde DO, 27. Sept. (19:30 - 20:30 Uhr)



mit Lisa Wurzer

DONNERSTAGS, im NOVEMBER

19:30 - 20:30 Uhr

(8.11./15.11./22.11./29.11.)

€ 5,--/Einheit

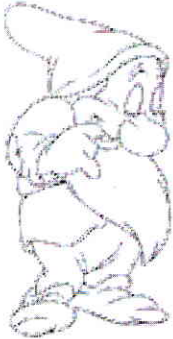


Turnzwerge-News



SPORT
UNION

TSV Nöchling
Sektion Fitness



Am DONNERSTAG, 27. September 2012
geht es wieder los!!!

ELTERN - KIND - TURNEN

1. Einheit: 15:00 - 15:55 TURNZWERGE 1 (Kids ab 2 Jahre)
2. Einheit: 16:00 - 17:00 TURNZWERGE 2 (Kids ab 4 Jahre)

9 Einheiten bis Ostern 2013 - alle 3 Wochen

27.9./18.10./8.11./29.11./20.12.2012

13.1./2.2./23.2/15.3.2013

€ 3.--/Einheit

Geschwister:
€ 5.--/Einheit

Anmeldung bei Manuela Niterl: ☎ 0680/32 45 987

Mitzubringen für Eltern + Kind: - Turnbekleidung (bequeme Kleidung)
- Turnschuhe/Turnpatschen
- Etwas zu Trinken

Als Aufsichtsperson sind Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel...
herzlich willkommen.

Wichtige INFO

Im November findet am Samstag Nachmittag Kinderturnen statt.

Gruppe 1: **NEU! Vorschüler** + 1. Klasse VS

Gruppe 2: 2./3./4. Klasse VS

genauere Informationen folgen...

Viel Spaß an der Bewegung!