



Herzliche Einladung

zum

4. Nöchlinger Gesundheitstag

mit Blutspendeaktion
und Vortrag
„Patientenverfügung“

am Sonntag,
den 9. März 2014

von 10.00 bis 15.00 Uhr
in der Volksschule Nöchling

Liebe Nöchlingerinnen und Nöchlinger!

Als Bürgermeister der „**Gesunden Gemeinde Nöchling**“ möchte ich Sie herzlich zu unserem Gesundheitstag am **Sonntag, den 9. März 2014** in der Volksschule einladen.

Bei diesem **4. Gesundheitstag** wird Herr DGKP Martin Kräftner von der NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft um 10.30 Uhr einen **Vortrag zum Thema „Patientenverfügung“** halten.

Weiters wird Sportarzt Dr. Schögggl, Mitarbeiterinnen von der Linden-Apotheke Persenbeug und dipl. Kranken- und Pflegepersonal anwesend sein und die nachstehend angeführten Tests und Messungen durchführen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, bei einem Fitnesscheck ihre körperliche Kondition zu prüfen!

Gesundheitsstraße:

- * Gesundheitspässe
- * Hör- und Sehtest - Optik Schmidradler
- * Cholesterin- u. Blutzuckerbestimmung
- * Lungenfunktionstest
- * Smokerlyzertest
- * Blutdruckmessung

Fitnessstraße:

- * Körperfettmessung B.I.A.
- * Talent Diagnose System-TDS
- * Körperstabilitätstest-MFT
- * Beratung bei Problemen mit dem Bewegungsapparat, Dr. Schögggl-Sportarzt aus Pöggstall
- * Einblick Fußreflexzonenmassage, Kinesio-Tape, etc. durch Bernhard Scheibreithner
- * Vorstellen verschiedener „Turngeräte“ – Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und zur Kräftigung der Muskulatur.
- * Vorstellen der Smovey-Ringe
- * MFT Challenge Disc

Was es sonst noch gibt:

- * **Blutspenden** von 10.00 - 14.00 Uhr
- * **10.30 Uhr** **Vortrag „Wissenswertes zur Patientenverfügung“**
Selbstbestimmung bis zuletzt - Was muss ich beachten?
DGKP Martin Kräftner von der NÖ Patienten- u. Pflegeanwaltschaft
- * **11.00 Uhr** **Vorführung Rettungshundestaffel ASBÖ (6 Hunde)**
Infostand über Arbeit Rettungshunde, Hunde können gestreichelt werden
- * Infostand **Suchtprävention NÖ** (Alkohol, Tabak, Internet, Handy, Glücksspiel, usw.)
- * Infostand **„Sorg vor - Tut gut“** und **NÖ Hilfswerk**
- * Info **Samariterbund** - Samariterkids - Erste Hilfe - Laiendefi
- * **Verkostung Mineralstoffgetränke-u. Hildegard-Produkte** - Lindenapotheke Persenbeug
- * **Küchenexperimente** - zum Thema „gesunde & ausgewogene Ernährung“ - tut gut
- * **Medikamentenentsorgung** (bitte ohne Verpackung bringen)

Die Nöchlinger Arbeitsgemeinschaft der Bäuerinnen sorgt für das leibliche Wohl der Besucher und lädt zu einer Mahlzeit mit Suppe, Gulasch, Würstel, sowie Kaffee und Kuchen ein.

Ganz besonders möchte ich alle Nöchlingerinnen und Nöchlinger ersuchen an der Blutspendeaktion teilzunehmen. Als Bürgermeister darf ich mich für die Bereitschaft zur Mithilfe bei allen Mitwirkenden sehr herzlich bedanken und möchte Sie einladen, die vielfältigen kostenlosen Angebote in Anspruch zu nehmen.

Ihr Bürgermeister:

Georg Strasser