

Die Nöchlinger Wirtschaft stellt sich vor

Christian Schachenhofer Tier- und Businesscoach

christian.schachenhofer@getcoaching.at

M: +43 664 88448594

Baumgartenberg 9, 3691 Nöchling



Christian Schachenhofer hat nach seiner Schulausbildung zwei Jahre im EDV-Bereich als Programmierer und Projektleiter bei einer Bank gearbeitet und im Anschluss dann bei der Firma Zizala-Lichtsysteme GmbH in Wieselburg. Dort war er als EDV-Schnittstelle vor allem im Bereich Vertrieb und Controlling tätig und hatte auch oft Kundenkontakt. Gerade dieser Kontakt mit Menschen war es, der Christian dazu bewegte sich beruflich nochmal umzuorientieren.

„Der Mensch ist nichts anderes, als was er selber aus sich macht.“

(Jean-Paul-Satre)

... genau nach diesem Motto hat Christian dann auch nochmal die Schulbank gedrückt und in mehreren Semestern am WIFI, berufsbegleitend eine Ausbildung zum Businesscoach und Tiercoach gemacht.

Businesscoaching – was genau kann man sich darunter vorstellen?

Coaching ist ein Beratungs- und Begleitungsprozess für Einzelpersonen oder auch Teams um für die verschiedensten Probleme Lösungen zu erarbeiten. „Häufig kommen Menschen zu mir mit Themen aus der Arbeitswelt wie beispielsweise Mobbing, Stress, Teamprobleme oder sie fühlen sich einfach in ihrem Beruf nicht wohl. In einem Telefonat wird zuerst eruiert um welches Anliegen es sich handelt und ob ich dabei unterstützen kann“ erklärt Christian.

In einer Art Gesprächstherapie mit leichter Mediation stehen diverse Mittel und Techniken zur Verfügung um die Schwierigkeiten aus einer anderen Sicht zu sehen und so einen Lösungsansatz zu erarbeiten.

Coaching zur Burn-Out Prävention

Burn Out ist ein bekannter Begriff in unserer Gesellschaft! Damit es nicht zum „Ausbrennen“ kommt, gibt es die Möglichkeit mittels Coaching sich seiner eigenen Stärken aber auch Schwächen bewusst zu werden, um diese gezielt und vor allem vorbeugend einzusetzen!

Was versteht man eigentlich unter „Tiercoaching“?

Plötzlich auftretende oder auch schon länger bestehende Verhaltensprobleme wie beispielsweise das Ziehen an der Leine, Urinieren in eine bestimmte Ecke oder Lähmungserscheinungen bei Pferden, sind eine mögliche Ausdrucksform, dass es Kommunikationsprobleme in der Mensch-Tier-Beziehung gibt. Im Rahmen einer Beratung wird durch Analyse des tierischen und menschlichen Verhaltens der Ursache auf den Grund gegangen und nach Auslösern gesucht um eine positive Veränderung zu bewirken.

„Dabei arbeite ich vor allem mit Wahrnehmung und kinesiologischen Methoden. Gerne komme ich dafür zum Tierbesitzer nach Hause. Behandeln kann man grundsätzlich jedes Problemtier, egal ob Hund, Katze, Pferd oder Ziege.“ erläutert Christian.



Mein zweites Hobby – umweltfreundliche Energieerzeugung

Neben der Tätigkeit als Tier- und Businesscoach hat der innovative Jungunternehmer noch ein Gewerbe angemeldet. Das Wasserkraftwerk besteht seit Anfang der 80er-Jahre und wurde 2011 revitalisiert. Das Kraftwerk mit einer Jahresleistung von 50.000 KWh wird als Überschusseinspeiser betrieben. Durch den Ankauf eines benachbarten Grundstückes mit einer Scheune wurde es auch möglich eine Photovoltaikanlage auf dem Dach der Hütte zu errichten. Diese Anlage ist seit 2013 in Betrieb und bietet eine Jahresleistung von ca. 10.000 KWh. Dieser Strom wird zur Gänze ins Netz eingespeist



„Wann, wenn nicht jetzt? Wo, wenn nicht hier? Wer, wenn nicht wir?“

Ein Statement von John F. Kennedy, das auch den Jungunternehmer Christian stets leitet, sei es bei seiner Arbeit als Coach oder auch in der Erzeugung von umweltfreundlicher Energie.

Ärztendienst 3. Quartal 2015

JULI

04., 05.
Dr. Obernberger
07412/58000

11., 12.
Dr. Sieder
07412/52392

18., 19.
Dr. Weilguni
07412/52425

25., 26.
Dr. Schmid
07414/52661

AUGUST

01., 02.
Dr. Lechner
07412/52340

08., 09.
Dr. Obernberger
07412/58000

14., 15., 16.
Dr. Lechner
07412/52340

22., 23.
Dr. Weilguni
07412/52425

29., 30.
Dr. Sieder
07412/52392

SEPTEMBER

05., 06.
Dr. Schmid
07412/52661

12., 13.
Dr. Sieder
07412/52392

19., 20.
Dr. Obernberger
07412/58000

26., 27.
Dr. Weilguni
07412/52425

An Wochentagen zwischen 19.00 und 7.00 Uhr ist über den
Einheitskurzruf 141
(ohne Vorwahl)
beim Roten Kreuz in
Amstetten eine NÖ Ärztedienst-
Hotline eingerichtet!

Ordinationszeiten der praktischen Ärzte:

Dr. Lechner, Persenbeug, Tel.Nr. 07412/52340

Montag von 10.00 - 13.00 Uhr, Dienstag u.Freitag von 8.00-11.30 Uhr u. 14.30 - 16.00 Uhr, Donnerst. von 14.00 - 18.00 Uhr

Dr. Schmid, Persenbeug, Tel.Nr. 07412/52661

Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00 - 12.00 Uhr, zusätzlich Dienstag v. 16.00 - 18.00 Uhr und Freitag von 8.00 - 14.00 Uhr

Dr. Weilguni, Ybbs, Brauhausgasse 1, 07412/52425

Montag, Dienstag, Mittwoch von 7.30 - 11.00 Uhr, zusätzlich Freitag von 16.30 - 18.00 Uhr

Dr. Sieder, Ybbs, Schulring 20, 07412/52392

Montag, Dienstag, Donnerstag von 7.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 07.30 - 12.00 Uhr und von 16.00 - 18.00 Uhr

Dr. Obernberger, Ybbs, Trewaldstraße 6, 07412/58000

Montag, Mittwoch, Freitag von 8.30 - 13.00 Uhr, Donnerstag 8.30 - 12.00 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr

Dr. Eder, Waldhausen, 07260/4311

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag von 7.00 - 11.00 Uhr

Dr. Eder, St. Oswald, 07415/20099

Montag - Freitag, 7.30 - 12.00 Uhr, Dienstag keine Ordination, Donnerstag 9.00 - 12.00 u. 15.30 - 19.00 Uhr